

# BAB 1

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

Komputer sudah menjadi kebutuhan utama bagi manusia saat ini. Komputer banyak digunakan untuk menunjang produktifitas manusia, seperti dalam bidang pendidikan dan pekerjaan (Anies, 2014). Perkembangan teknologi komputer, baik *hardware* (perangkat keras) maupun *software* (perangkat lunak) semakin cepat (Sudarmawan dan Ariyus, 2007). Perkembangan *hardware* dari masa ke masa terus mengalami perkembangan ke arah lebih baik sejak ditemukannya *Integrated Circuit* atau sirkuit terpadu yang merupakan komponen elektronik berukuran kecil. Hal tersebut memberikan pengaruh signifikan kepada perkembangan komputer khususnya ukuran komputer yang semakin kecil namun memiliki kemampuan yang besar sehingga memunculkan adanya komputer pribadi (Pratama, 2014). Komputer pribadi umumnya mengarah pada komputer dekstop, namun terdapat jenis lain dari komputer pribadi salah satunya adalah komputer laptop atau lebih populer dengan sebutan laptop (Oluwadare, Adebajo dan Sanusi, 2008).

Keberadaan laptop dan teknologi-teknologi pendukung di belakangnya telah banyak mengubah wajah dunia dan membantu kehidupan kita (Pratama, 2014). Meski demikian, pemakaian laptop juga dapat menimbulkan masalah terutama bila bekerja dengan laptop dalam waktu yang terus menerus (Anies, 2014). Gangguan kesehatan akibat penggunaan laptop terlalu lama adalah *Computer Vision Syndrome* (CVS). Reddy SC *et al* (2013) menyebutkan 89,9% dari 795

mahasiswa yang diteliti dari lima universitas di Malaysia mengalami CVS. Kurmasela, Saerang dan Rares (2013) menyebutkan bahwa 76 orang (76%) mengeluhkan mengalami keluhan penglihatan dan paling banyak pada 2-3 jam saat penggunaan laptop. Sebanyak 81 mahasiswa dari total sampel 85 mahasiswa keperawatan mengalami keluhan CVS (Ningsih, Ambarwati dan Jadmiko, 2015). Berdasarkan penelitian Anies (2014), 77% para pemakai monitor akan mengalami keletihan pada mata, mulai dari rasa pegal dan nyeri pada mata, mata merah, mata berair, sampai pada iritasi mata.

Peneliti tertarik untuk mengetahui hubungan lama penggunaan laptop dengan kejadian CVS pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang dikarenakan tingginya penggunaan komputer dan laptop pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang. Hal tersebut dapat dilihat dari kegiatan belajar mengajar mahasiswa, seperti tutorial dan sistem ujian yang berbasis komputer.

## 1.2 Rumusan Masalah

Apakah terdapat hubungan lama penggunaan laptop dengan kejadian CVS pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang?

## 1.3 Tujuan Penelitian

### 1.3.1 Tujuan Umum

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lama penggunaan laptop dengan kejadian CVS pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang.

### 1.3.2 Tujuan Khusus

1. Untuk mengetahui jumlah mahasiswa yang mengalami CVS
2. Untuk mengetahui kekuatan hubungan lama penggunaan laptop dengan kejadian CVS.

### 1.4 Manfaat Penelitian

#### 1.4.1 Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi mengenai lama penggunaan laptop dengan kejadian CVS.

#### 1.4.2 Manfaat Akademis

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan dan pembandingan bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian sejenis.

#### 1.4.3 Manfaat Untuk Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan untuk mencegah terjadinya CVS pada pengguna laptop.